

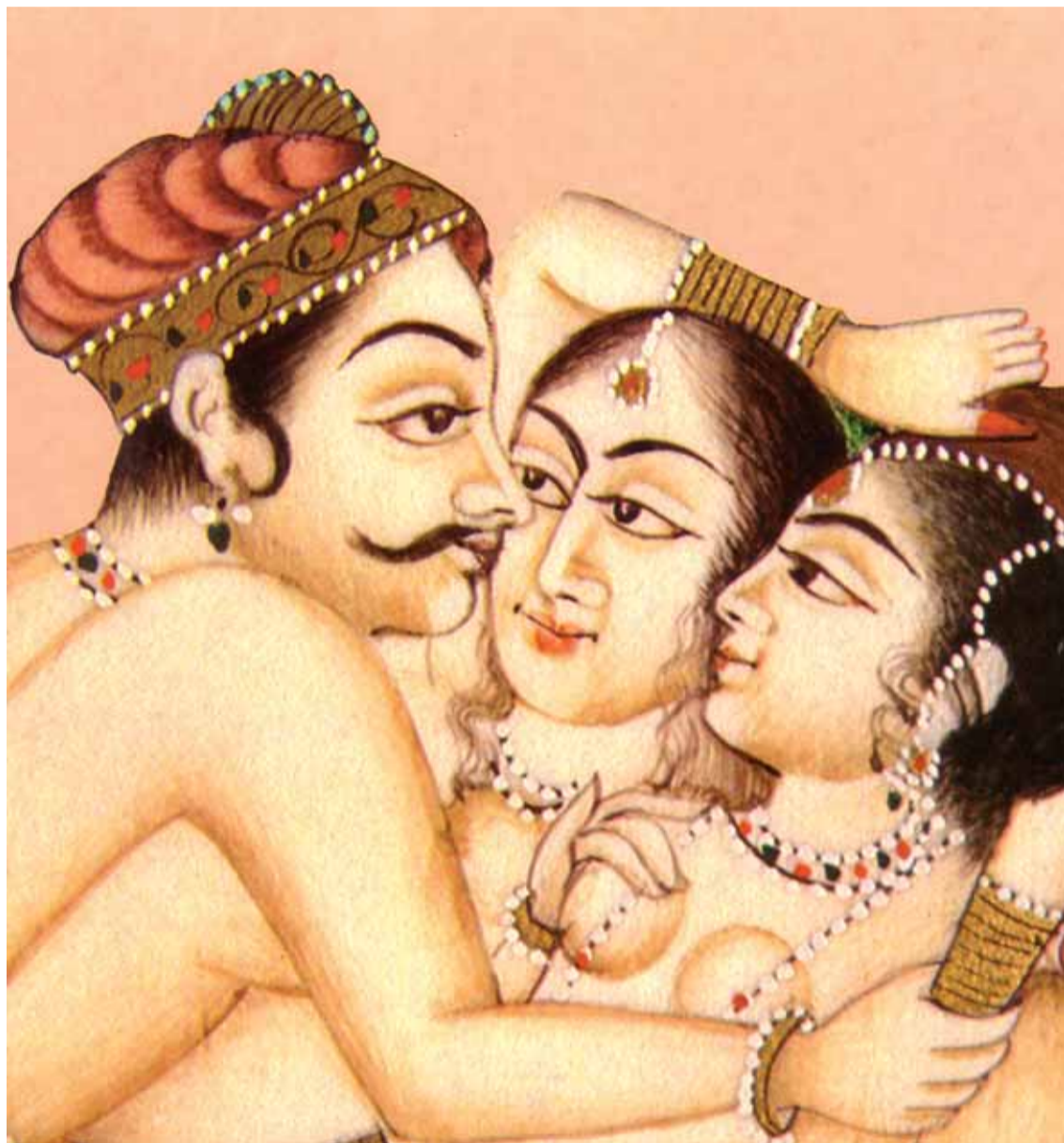
LITERATURA ERÓTICA | ESTÁ RECONOCIDO COMO UNO DE LOS MEJORES TRATADOS DE SEXOLOGÍA

Disfruta del Kamasutra

Y descubre el animal que llevas dentro



ESTE LIBRO INDISPENSABLE ES UNA RESEÑA FILOSÓFICA SOBRE EL PLACER, QUE RETRATA LA SOCIEDAD Y LAS COSTUMBRES HINDÚES EN EL SIGLO III



hombres y otros tres de mujeres, en dependencia del tamaño de sus órganos sexuales, del que se desprenden algu-

Ya no existe ningún rechazo por parte de la sociedad occidental

nas características de la personalidad de los amantes. Para esto explica en diferentes apartados una extensa relación de juegos amorosos, tanto para conocer a la pareja como para disfrutar a tope del acto sexual. El autor considera tres variables fundamentales dentro de las diferentes uniones sexuales: las dimensiones de los órganos, la duración del coito y la fuerza de la pasión.

Las uniones que atienden a las dimensiones del lingam (pene) y del yoni (vagina) son las que más satisfacen a la pareja, pues favorecen un acoplamiento perfecto. Es difícil que coincidan dos amantes con un tipo de tamaño similar, aunque lo ideal, denominado como unión alta, es cuando el lingam es supe-

Lo que más interesa de este libro es la lista de posturas eróticas

rior al yoni. Si se toma en cuenta el tiempo que se tarda en realizar el coito, hace otras tres subdivisiones en base a la duración del mismo. Finalmente, el Kamasutra divide a los amantes en tres categorías dependiendo de la fuerza de la pasión que demuestran a la hora de realizar el acto sexual.

Al margen de las clasificaciones del autor, el libro intenta ser también una guía sensual para poder apreciar la poesía, el perfume, la música... Sin embargo, se ha hecho famoso por las diferentes posturas sexuales que describe. Para ello, plasma las costumbres de la sociedad hindú de aquella época y refleja las características del sexo tántrico. El Tantra es una antigua filosofía oriental que pone el énfasis en el culto hacia lo femenino, lo masculino y la sexualidad. Este pensamiento considera el sexo como una forma de exploración de la espiritualidad, ya que afirma que la energía sexual es la más poderosa que existe en el mundo. Contrariamente a la tradición occidental, esta filosofía otorga un papel activo y principal a la mujer, mientras que el hombre adopta una postura pasiva. Aún así, debe de estar preparado para dar a su compañera el placer que ella requiera, controlando la eyaculación hasta que ambos logren el orgasmo cósmico, que es un estado de éxtasis ilimitado. En cuanto a las posturas, también obligan a tener cierta elasticidad.

QUÉ CURIOSO!

Amantes muy animales

¿Conoces el animal que llevas dentro? Según el kamasutra esto depende del tamaño de los órganos sexuales. En base a esto el autor divide a hombres y mujeres en tres clasificaciones.

EL YONI DE LA MUJER



► **MUJER CIERVA:** Posee un Yoni o vagina de seis dedos (unos 11 centímetros) de profundidad. Su cuerpo es delicado, de aspecto infantil, suave y tierno. Su temperamento es afectuosos y a veces es celosa.

► **MUJER YEGUA:** Presenta un Yoni de nueve dedos de profundidad (unos 15 centímetros). Posee brazos grandes y caderas y senos anchos. le gusta dormir y la buena mesa. Se muestra afectuosa.

► **MUJER ELEFANTE:** Su yoni alcanza los doce dedos (22 centímetros de profundidad). Sus pies, brazos y manos son cortos y redondeados. A este tipo de mujer le cuesta conseguir el orgasmo.

EL LINGAM DEL HOMBRE



► **HOMBRE LIEBRE:** Su Lingam o pene sobrepasa los seis dedos (11 centímetros). Es de poca estatura, pero bien proporcionado. Se distingue por ser moderado en sus deseos carnales.

► **HOMBRE TORO:** Posee un Lingam de nueve dedos (15 centímetros) de longitud en erección. Su cuerpo es robusto y recio. Tiene un temperamento violento, irascible e inquieto.

► **HOMBRE CABALLO:** Tiene un Lingam de doce dedos de largo, con el pene erecto, (unos 22 centímetros). Es alto, pero no obeso, con un cuerpo duro y de pecho ancho y musculoso. Su espíritu es audaz, pasional, ambicioso, perezoso y dormilón. Prefiere a las mujeres grandes y robustas.

Los expertos definen el Kamasutra como un tratado de sexología moderna, ya que, en cierta manera, se adelanta a las teorías que posteriormente revolucionaron el estudio del sexo. Y es que esta obra, indispensable para toda pareja que quiera llegar a tener unas relaciones ínti-

Los placeres narrados en el Kamasutra están de moda hoy en día

mas llenas de profundidad y plenitud, afirma que es necesario que exista la satisfacción sexual (o kama) tanto para la total superación del alma, como para el goce de los placeres terrenales. Para alcanzar este estado perfecto de paz interior es necesario que estén equilibradas las tres cualidades superiores, que son el Dartha, el Artha y el kama.

El Artha hace referencia al alma y a la superación personal. El Artha supone la propiedad terrenal o la obtención de aquellos

bienes deseados. Finalmente, el Kama es la satisfacción erótica, el disfrute del amor, el placer.

El Kamasutra persigue precisamente la realización del Kama, para lo que su autor



El Taoísmo es otra filosofía que describe el arte del amor, objetivo que persigue el libro

afirma que es necesario la participación de todos los sentidos: tacto, gusto, oído, olfato y vista. De lo que se trata es de unir esta parte somática con la espiritual, en una comunión que permita relajarse y disfrutar. Unir cuerpo y alma es vital a la hora de conseguir la realización perfecta del acto sexual.

Este libro fue escrito por Mallanaga Vatsyayana en la India, entre los siglos III y V, y a pesar del tiempo trascurrido continúa despertando el interés y la curiosidad de Occidente. La historia le dio la razón a su autor muchos años después de ser escrito el Kamasutra, en el que señalaba que si no se daba la conexión entre los tres estados psicosomáticos, era probable que aparecieran disfunciones y que el hombre se sintiera frustrado e inseguro. Las teorías de Sigmund Freud no dicen algo muy diferente, sino que llegan a conclusiones muy parecidas, aunque desde principios totalmente opuestos.

El Kamasutra es un libro escrito con seriedad y rigor casi científico, que estudia las características de hombres y mujeres, a los que clasifica por especies, como si se intentara formular un tratado de biología. En base a esto distingue tres tipos de