

SPA HOTEL DON JUAN | SUS PROFESIONALES EXPLICAN CÓMO REALIZAR CADA SESIÓN

FRECUENCIA | ES BÁSICO DEJAR DESCANSAR LA PIEL



► Es muy importante entrar a la cabina de Rayos Uva con unas gafas especiales para proteger la vista

Rayos Uva, un moreno perfecto durante todo el año

Lucir un moreno ideal cuando llega la época estival es algo que perseguimos todos cada verano. Es muy habitual ahora en invierno ver los centros de estética llenos, especialmente las cabinas de Rayos Uva. Es el caso de SPA Mondariz del Hotel Don Juan, que pone a disposición de los clientes la posibilidad de conseguir un tono bronceado de la piel con las garantías que ofrecen sus profesionales.

Según explica Emilia Novella, esteti-

Profesionales del SPA orientan sobre el uso correcto de esta técnica

cista del SPA del Hotel Don Juan, el interesado en aplicarse sesiones de Rayos Uva dispone de una cabina vertical y muy potente que, a diferencia de otro



El tiempo de exposición en la cabina de Rayos Uva depende del tipo de piel de cada persona

tipo de cabinas, el tiempo se regula en función del tipo de piel, para lo que se establecen tres niveles. El nivel 2 tiene una duración de cinco minutos, el nivel 3, de siete minutos y el nivel 4, de 9 minutos.

Determinado el tipo de piel de cada persona, se indica en el aparato de Rayos Uva el nivel más adecuado, se ponen en funcionamiento la radio y el ventilador y comienza la sesión.

En cuanto a la frecuencia, las responsables del SPA del Hotel Don Juan suelen ofrecer a los usuarios bonos de diez sesiones, siendo lo recomendable aplicarse las sesiones cada dos días y nunca tomar sesiones dos días seguidos, ya que la piel debe descansar. Además, tras tomar una sesión de Rayos Uva deben pasar al menos dos horas antes de ducharse, ya que de lo contrario la sesión no resulta tan efectiva y no se queda el moreno en la piel. Es muy importante también que la persona entre en la cabina con unas gafas especiales para proteger la vista, con el objetivo de evitar cualquier tipo

...la entrevista en profundidad

<<No son recomendables los rayos tras la depilación>>

EMILIA NOVELLA

Esteticista del SPA Mondariz del Hotel Don Juan

¿Qué consejos se les da a los clientes que llegan al SPA para someterse a una sesión de Rayos Uva?

Cuando viene una persona por primera vez, le damos un folleto explicativo con los tipos de piel que existen para que pueda saber el fototipo de piel que tiene. A medida que van avanzando las sesiones, ya se puede poner un factor más alto al cliente pero siempre bajo nuestra recomendación. Nosotros nos encargamos de poner el factor y el tiempo adecuado al cliente.



¿Qué tipos de productos son recomendables tras de una sesión de Rayos Uva?

Se puede aplicar desde un retardador del bronceado a una simple crema hidratante, la cual es recomendable porque siempre se reseca un poco la piel. Sí es muy importante que la persona que se someta a una sesión de Rayos Uva entre a la cabina sin ningún tipo de producto porque estos pueden provocar manchas en la piel.

No, nunca. Siempre recomendamos al cliente que tras una depilación no se aplique una sesión de rayos porque tras la depilación la piel se queda muy sensible y, además, aunque no se vea a simple vista siempre hay zonas en las que se puede levantar un poquito de piel o tener una rozadura, con lo cual esas zonas se pueden quedar con manchas. Los Rayos Uva sólo tienen ultravioleta A, que es el causante de activar la melanina, por lo que las manchas se marcarán más que si la persona está expuesta al sol.

¿Una persona que acaba de depilarse puede someterse a estas sesiones?

Rayos Uva: ¿perjudican? ¡Fuera Mitos!



► **NO SE DEBE ABUSAR:** responsables del SPA Mondariz del Hotel Don Juan aseguran que los Rayos Uva en sí no son perjudiciales, lo negativo para la piel es abusar de las sesiones y hacerlo de forma incorrecta, exactamente igual que si se abusa del sol. Cuando la persona se aplica las 10 sesiones de un bono, debe esperar al menos tres meses para volver a someterse a este tratamiento.

► **LEGISLACIÓN:** para garantizar la salud y seguridad de los usuarios, se aprobó el Real Decreto 1002/2002, que regula la venta y utilización de aparatos de bronceado mediante radiaciones ultravioletas. Dicha norma regula la limitación de la intensidad de irradiación y longitud de onda permitible, la información acerca de las consecuencias del uso de esta técnica y la formación adecuada de los responsables del manejo de los aparatos.



LORCAUTO, S.A.
CONCESIONARIO PEUGEOT

Peugeot 407
un nuevo idioma de las formas

Ctra. de Granada, 22 • 30800 LORCA (Murcia)
Telfs.: 902 206 307 • 968 46 17 61 • 968 46 19 62 • Fax: 968 47 27 50
Ctra. de Calabardina, s/n • 30880 ÁGUILAS (Murcia)
Telf.: 968 44 65 01 • Fax: 968 49 33 08
e-mail: lorcauto@psanet-es.net




Disfruta, relájate
y cuida tu cuerpo.
Con la tarjeta
VIP Oro
del
Hotel Don Juan

Infórmate en: Avda. Puerto Deportivo, 1. Playa de Poniente, 30.880. Águilas (Murcia)
Teléfono: 968 493 493 • Directo SPA: 968 414 811, Fax: 968 41 49 49
www.hoteldonjuan.es • spa@hoteldonjuan.es