

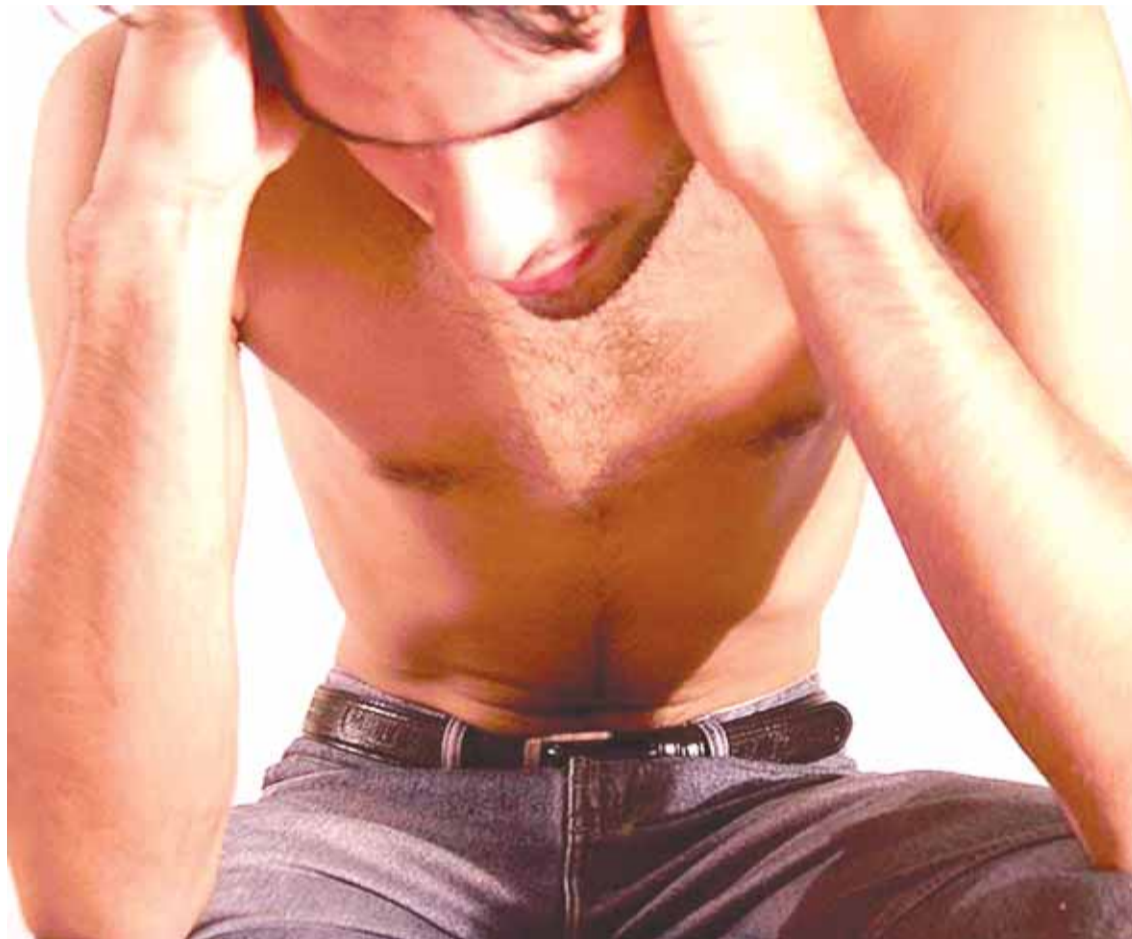
IMPOTENCIA MASCULINA AFECTA AL 50% DE LOS HOMBRES ENTRE LOS 40 Y LOS 70 AÑOS

La disfunción eréctil

Un trastorno que preocupa a muchos hombres



SE DEFINE COMO LA **INCAPACIDAD PARA MANTENER UNA ERECCIÓN SUFICIENTE PARA EL COITO EN AL MENOS EL 25% DE LOS INTENTOS**



A la hora de diagnosticar esta disfunción, el urólogo deberá conocer la historia clínica. Interesa recoger problemas médicos actuales y previos, medicamentos que se estén tomando y antecedentes de problemas psicológicos (estrés, ansiedad, depresión). El médico también requerirá antecedentes sexuales como inicio de la disfunción, frecuencia, calidad y duración de cualquier erección, etc. e investigará la motivación para el tratamien-

La disfunción eréctil es cosa de dos, por lo que la pareja debe ayudar

to y las expectativas del paciente. La disfunción eréctil es lógicamente cosa de dos, y puede ser apropiado entrevistar a la pareja.

Seguidamente es necesario un examen físico. Incluye una exploración del área genital y un tacto rectal. Deben buscarse evidencias de otras enfermedades como hipertensión, diabetes, aterosclerosis, daño nervioso, etc.

Finalmente se realizarán unas pruebas de laboratorio. Se harán análisis de sangre para medir los niveles de testosterona y, si es necesario, los de prolactina para determinar si hay problemas del sistema endocrino. Pueden ser necesari-

Ante este problema hay que acudir a la consulta del urólogo

rios diversos exámenes específicos para detectar la disfunción, como pruebas de respuesta eréctil tras inyección de medicamentos que dilatan los vasos sanguíneos del pene, o detección de erecciones nocturnas mediante diversos dispositivos. Menos del 10 % de los hombres que sufren disfunción eréctil buscan ayuda médica. Al enfrentarse con ésta, es frecuente desmoralizarse, o buscar tratamientos milagrosos. Existen innumerables remedios populares que se deben considerar con toda cautela y escepticismo. Actualmente existen muchos tratamientos eficaces y muy seguros, aunque en ningún caso mágicos.

SABÍAS QUE?

Una erección normal

▶ Cuando no hay estimulación sexual, el flujo de sangre dentro del pene es muy bajo, lo que lo mantiene en estado flácido o no erecto. Cuando un hombre es estimulado sexualmente, las arterias del pene se relajan y dilatan, y el flujo sanguíneo hacia el pene aumenta mucho. A medida que el órgano se expande, las venas del pene, que tendrían que devolver la sangre del mismo hacia la circulación de retorno, se comprimen, y la sangre no puede salir. Con más flujo sanguíneo entrando y muy poco saliendo, el miembro masculino se vuelve cada vez mayor y más duro.

¿FUNCIONA LA VIAGRA?



▶ **PILDORA:** En marzo de 1998, la Administración de Alimentos y Medicamentos aprobó Viagra, la primera píldora para tratar disfunción eréctil. Tomada una hora antes de la actividad sexual, Viagra funciona aumentando los efectos del óxido nítrico, un agente químico que relaja los músculos lisos del pene durante la estimulación sexual y permite un aumento del flujo sanguíneo.

▶ **RESPUESTA:** A pesar de que Viagra mejora la respuesta a la estimulación sexual, no desencadena una erección automática como lo hacen las inyecciones. La dosis recomendada es de 50 mg, el médico puede ajustar esta dosis a 100 mg o 25 mg, dependiendo del paciente.

▶ **PELIGROS:** El medicamento no debe usarse más de una vez al día. Los hombres que tomen medicamentos a base de nitratos tales como la nitroglicerina para problemas del corazón no deben usar Viagra ya que la combinación puede causar una caída súbita de la presión arterial. Se trata de un tratamiento de choque, por lo que nunca hay que administrarlo sin prescripción médica.

A la disfunción eréctil también se la conoce como impotencia. Hay muchas definiciones para la disfunción eréctil (o impotencia coeundi). Una de ellas podría ser la incapacidad para conseguir o mantener una erección suficiente para unas relaciones sexuales satisfactorias. La disfunción eréctil es una situación muy frecuente; se ha calculado que afecta en mayor o menor grado a la mitad de los hombres entre los 40 y los 70 años. Pero no es un tema que se trate abiertamente. Mitos y expectativas culturales de la sexualidad masculina han impedido a muchos hombres buscar ayuda para un trastorno que puede, en la mayoría de los casos, mejorarse con un tratamiento médico. Aunque puede decirse con seguridad que todo hombre experimenta una disfunción eréctil de vez en cuando, la impotencia se

define en términos médicos como la incapacidad para mantener una erección suficiente para el coito en al menos el 25% de los intentos.



El apoyo de la pareja es muy importante para el paciente

La mayoría de los casos de disfunción eréctil (entre un 70 y un 80 %) están asociados con alteraciones físicas y no psicológicas. Esta disfunción se puede producir por alteración de uno o varios de los tres mecanismos responsables de la erección: bloqueo de las arterias; incapacidad de los vasos sanguíneos dentro del pene para almacenar la sangre; o daño en los nervios del pene o del área pelviana. También pueden ser responsables del trastorno otras disfunciones fisiológicas, como bajos niveles de hormona masculina, llamada testosterona.

Un indicador de la impotencia física, en contraposición con la psicológica, es la incapacidad de experimentar o mantener una erección al despertarse por la mañana. La impotencia que persiste más de 3 meses y que no es debida a un suceso estresante evidente, a drogas, a alcohol o a afecciones médicas transitorias que causan disfunción eréctil, señala la necesidad de recibir atención médica por un urólogo.

Calzados
ANITA



Avda. Juan Carlos I, 65 Telf.: 968 447 977



CALZADOS
Jero

Plaza Gutiérrez Mellado, 1 Telf.: 968 447 910