

PREVENCIÓN | ALGUNOS PADRES TIENEN MIEDO DE LOS EFECTOS SECUNDARIOS, PERO CADA DÍA SON MÁS SEGURAS Y EFICACES

Vacunas que evitan problemas

LA MAYORÍA DE LAS ENFERMEDADES QUE AFECTAN A LOS NIÑOS CUENTAN CON UNA **VACUNA QUE AYUDA A PREVENIRLAS** Y EVITAN QUE CAIGA ENFERMO



► **A los dos años** los niños deben estar vacunados de prácticamente todas las enfermedades que pueden afectarles

Vacunarse quiere decir "prevenirse" de una enfermedad, o sea, preparar a nuestro cuerpo para que le pueda hacer frente, ser más fuerte que los virus y las bacterias que provocan las enfermedades infecciosas.

Las vacunas se hacen con gérmenes que pueden producir la enfermedad, y lo que provocan es que las defensas naturales de nuestro cuerpo se pongan en marcha para protegernos de la infección.

Es como si acostumbráramos el cuerpo a estar siempre en alerta contra una enfermedad determinada.

Los recién nacidos y los niños pequeños son más delicados que las personas mayores, y se pueden poner enfermos más fácilmente. Por eso hay que vacunarlos. Normalmente, cuando tienen dos años, ya están vacuna-

dos de muchas enfermedades.

Las vacunas son productos biológicos obtenidos a partir de gérmenes que pueden producir enfermedades. Están

compuestas por esos mismos gérmenes vivos pero atenuados (debilitados), muertos o por algunas partes de ellos. Además pueden contener otros

componentes químicos o biológicos que faciliten su conservación o aumenten su eficacia. En niños sanos no producen enfermedad, sino que esti-

LAS VACUNAS QUE SE DEBEN PONER LOS NIÑOS

Estas enfermedades se evitan con un simple pinchazo

► **Poliomielitis:** El virus de la poliomielitis causa graves problemas musculares que pueden llegar a la parálisis muscular.

► **Difteria:** Enfermedad que se caracteriza por la formación de placas en el cuello que provocan problemas al tragar y al respirar. Causa a menudo problemas de corazón y de nervios.

► **Tos ferina:** Afecta al aparato respiratorio y se caracteriza por provocar tantos tos que dificulta comer, beber o respirar.



► **Tétanos:** Es producido por una bacteria que penetra en el cuerpo por las heridas y ataca al sistema nervioso. Da fiebre muy alta y dolores fuertes en los músculos.

► **Sarampión:** Es una enfermedad muy contagiosa. Los síntomas son tos, fiebre, lagrimeo, estornudos y pequeñas manchas de color rojo repartidas por todo el cuerpo.

► Hay otras enfermedades infantiles que también tienen una vacuna para prevenirlas, como son la **meningitis**, la **rubeola**, la **hepatitis** y la **parotiditis** o paperas.

mulan sus defensas naturales para protegerles de la infección.

Algunos pocos padres no llevan a vacunar a sus hijos. Esto puede ser por falta de información o por informaciones equivocadas sobre la gravedad de las enfermedades que se pretenden prevenir, sobre la eficacia de las vacunas o por miedo a los efectos secundarios de las mismas, por objeciones de tipo cultural e ideológico, o bien por dejadez o abandono.

El 95% de los niños se vacunan y así evitan padecer enfermedades

Sin embargo, en España, el 95% de los niños se vacunan correctamente, lo que sirve para protegerles eficazmente frente a muchas enfermedades contagiosas potencialmente graves o incluso mortales y proteger también en parte a quienes conviven con ellos y no están vacunados.

Las vacunas son seguras, pero a veces pueden provocar un poco de dolor en la zona del pinchazo, un poco de fiebre o una reacción alérgica. De todas maneras, siempre son mejores estos efectos secundarios que tener la enfermedad.

Los efectos secundarios están cada día más controlados y anulados

Hay quien piensa que las vacunas no son necesarias. Se equivoca. Es muy difícil que una persona no esté nunca en contacto con una enfermedad, y si no está vacunada, la enfermedad se puede instalar en su organismo.

Hace más de un siglo que se empezó a vacunar, y hace 60 años que en muchos países es casi obligatorio.

A partir de 1981 son las Comunidades Autónomas las que tienen competencias en materia de vacunaciones y, aunque todas coinciden sustancialmente en lo básico, se pueden apreciar pequeñas diferencias entre sus calendarios oficiales. No obstante, no existen razones epidemiológicas, sanitarias ni sociales que justifiquen estas diferencias, por lo que sería lógico esperar que en el futuro se pongan de acuerdo para que se vacune de igual manera a los niños residentes en todo el Estado español.



4

panaderías a tu servicio






