

LA PIEL ÚNETE A LA LUCHA CONTRA LOS EFECTOS DEL INVIERNO

ARCILLA CONTIENE PROPIEDADES MILENARIAS



► El frío exterior y el calor de las calefacciones acaban con la salud de nuestra piel

## La belleza invernal

Que el invierno no le robe salud a tu piel

**E**l invierno maltrata el cutis a veces más que el verano, a pesar de que el sol estival supone un gran peligro si no se usa protección. Durante los meses de invierno la piel está expuesta a varios factores agresivos como son el frío, el viento, la calefacción y la intensa contaminación, que pueden ser perjudiciales a largo plazo. Aunque es reflejo de nuestra imagen exterior, no se puede olvidar que la piel tiene una función de hidratación de los órganos internos. Por eso hay que protegerla con cuidado no sólo para mantener un rostro más joven sino también por salud.



Las calefacciones hacen que **la piel pierda su humedad natural** y acabe deshidratada

El frío deshidrata la piel dejándola con el tiempo seca, tirante e irritada

El frío puede causar una deshidratación profunda de los tejidos y los cambios de temperatura y de humedad dificultan el mantenimiento del equilibrio de la piel. És-

ta merece un cuidado especial durante los días fríos para evitar las sensaciones de tirantez, las irritaciones y la sequedad. El problema más acuciante y que se generaliza a todo tipo de pieles es la sequedad. El frío produce lo que se llama una piel de serpiente. La piel pierde su propiedad biomecánica endureciéndose y aparecen las arrugas finas, fruto de la quiebra del cemento celular. Otro rasgo es que la luminosidad propia de una piel sana desaparece, siendo la superficie de capa córnea irregular, al tiempo que carece de sus propiedades ópticas. El color que asume no es el propio de las definiciones genéticas, tomando un tono rojizo y opaco. El frío contribuye a agrietar la epidermis, haciéndola áspera. Pero es importante tomar conciencia de que no es la apariencia la que debe hacernos intervenir en pro de una piel mejor. La piel que básicamente es sensible y más seca sufre en ambientes que contienen baja humedad, ya que los sistemas de calefacción quitan la humedad natural de la piel. Cuanto menos humedad hay, más rápido se evapora el agua de la piel. Una solución es usar un jabón hidratante, que aporte humedad a la piel.

Una terapia hidratante y sencilla

## La arcilla: una solución al alcance

La piel dañada no se regenera fácilmente, ni cuando uno lo desea; necesita ayuda extra

**L**a acción de la arcilla la convierte en el elemento por excelencia para recuperar la salud de la piel. Sus propiedades son conocidas desde hace miles de años. Los egipcios la utilizaban para modificar los cuerpos y hacían tender a sus enfermos sobre los limos del Nilo. Hipócrates recetaba fricciones de ciertas tierras para aliviar los dolores. El filósofo griego Teofrasto, el escritor Plinio el Viejo y otros muchos pensadores, preconizaban sus virtudes medicinales.

Actualmente se encuentran una gran variedad de arcillas según sus propiedades. Así están las astringentes que pueden absorber hasta ocho veces su peso en agua; las revitalizadoras que contienen oligoelementos y las regeneradoras que cubren las llagas con una película protectora que estimula la regeneración celular. Si todas son aptas para los meses de invierno, las últimas se presentan como las más apropiadas en los casos más urgentes de una sequedad brusca sufrida por la aversión climática.

Es importante que sea el cuerpo en-



tero el que se sumerja en este producto pues no sólo el frío desgasta lo visible. Hay partes del cuerpo que por efectos de causas ligadas con el tiempo invernal se endurecen. Durante los meses de esta estación los hábitos de vestimenta cambian. Las ropas son más pesadas, producen más rozaduras; se utilizan complementos como las medias y se llevan zapatos más cerrados. A este respecto es destacable y prioritario el cuidado de los pies.

Crema que te protegen del frío



► **AROMAFLEUR:** Para las pieles sensibles, Ingrid Millet ha creado Aromafleur, un concentrado hidratante y calmante que actúa gracias a las flores y las almendras. Un cóctel de aceites esenciales que reestructura y relaja la epidermis se asocia a la Vitamina E para protegerla de los rayos UV.

► **LÍNEA MESSENGER:** Gracias a sus fórmulas ricas en vitaminas como la pro-vitamina A y vitamina F (AGE), procedentes de los frutos del Alquenquenje, así como en vitaminas E y C, los cuidados de la Línea Messenger de Galénic liberan en la piel el aporte ideal para fortalecer y reforzar la actividad celular de la piel.

649 349497

Agromecánica  
ÁGUILAS

CARLOS GILABERT QUIÑONERO

la garantía de un trabajo bien hecho

- Reparación y construcción de todo tipo de maquinaria agrícola
- Soldadura
- Reparamos todo tipo de aperos

